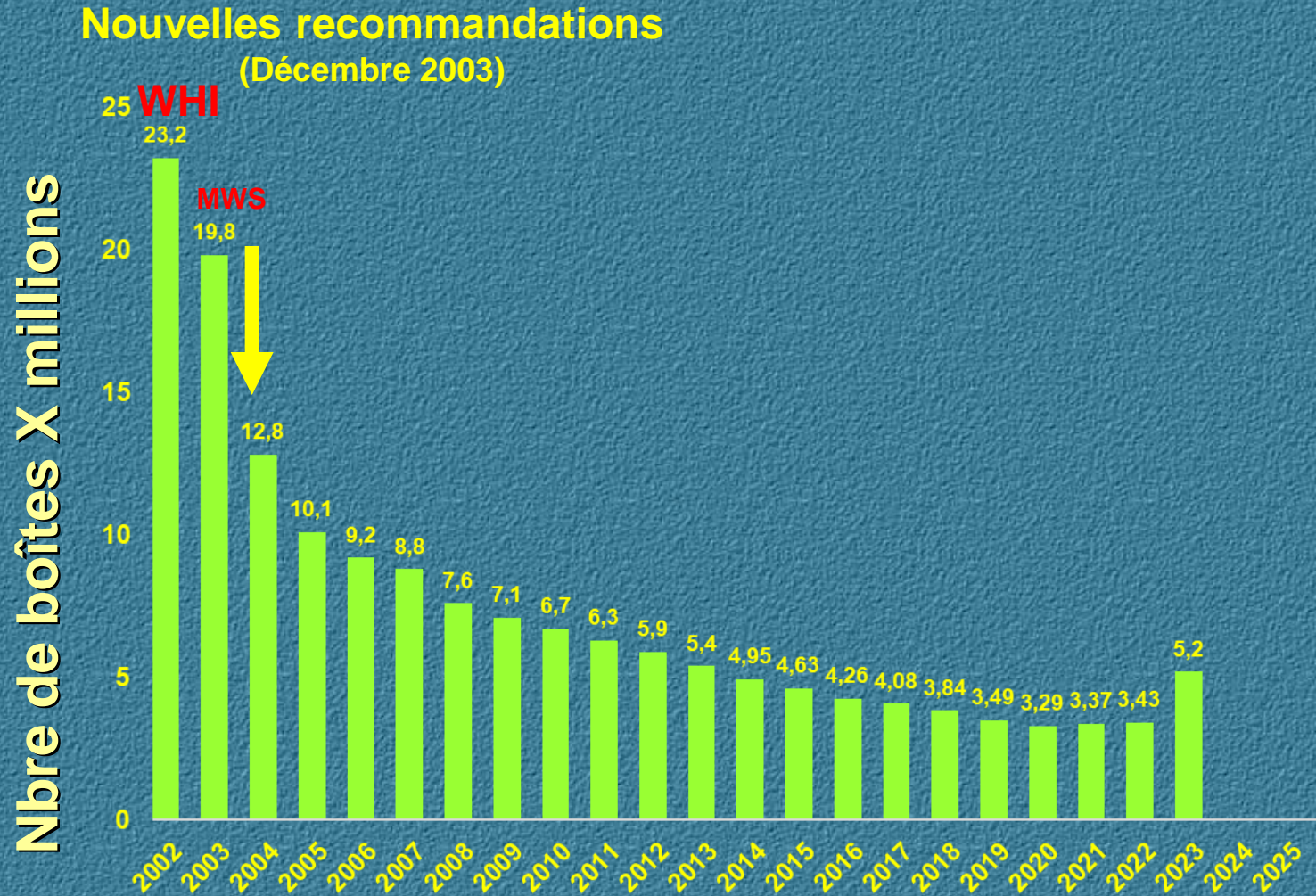
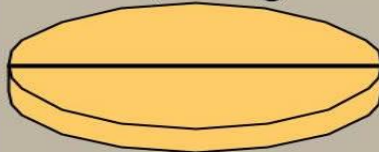










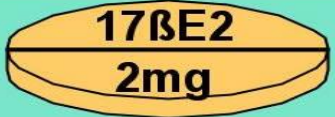












THM de 2002 à 2023: les ventes



THM EN 2024 : 25 produits E2 (gels, timbres, comprimés)

Élevées	1,25mg  	2mg + 2mg  +  2mg + 1mg  + 	100µg  75µg 	# 3mg  
Standard	 			
Modérées	0,3mg  	1mg  0,5 mg 	37,5µg  25µg 	1mg  0,75mg 

THM en 2024 : les prescriptions

- Moins de femmes traitées, moins longtemps, avec des doses plus faibles
- En 2002 : 2.000.000 de Françaises sous THM. En 2024, on peut estimer le nombre de femmes traitées à 550.000 (estimation Alain Tamborini d'après les ventes) ce qui représente 8,7% des femmes de 50 à 64 ans
- Il y a 2 ans, l'estimation était à 6% comme dans l'enquête ELISA du GEMVI
- La majorité des femmes sont traitées par voie cutanée (surtout en gels)
- Quelle que soit la voie d'administration, les posologies modérées sont les plus employées : beaucoup de femmes emploient 1 flacon de gel pour 2 voire 3 mois, pour la voie orale dans la gamme Climaston, les préparations à 0,5 et 1mg d'Estradiol concernent 3 utilisatrices sur 4

THM : avec quels produits ?

- **RPC CNGOF et GEMVI 2021**
- F.Trémollières, N.Chabbert-Bufferet, G.Plu-Bureau, C.Rousset-Jablonski et al :
- Gynécologie Obstétrique Fertilité & Sénologie 49(2021)305-317

- **Début du traitement: ménopause confirmée.**
- **Pas de limite de durée: à adapter à chaque femme**
- **Tous les estrogènes (par voie cutanée ou orale) sont efficaces sur les BVM quel que soit le protocole**
- **Les faibles doses peuvent être efficaces sur les BVM**
- **Il est recommandé de privilégier le 17 β Estradiol associé à la Progestérone naturelle ou la Dydrogestérone. Pour les estrogènes, privilégier la voie cutanée, sans sur-risque veineux associé.**

Un THM « sur mesure » est un THM bien accepté, bien compris, bien instauré, bien toléré, efficace et bien surveillé

Consultation de ménopause

- **Information sur la ménopause, ses troubles, ses conséquences, sur la sexualité...**
- **Information sur les traitements hormonaux, répondre aux questions sur les préjugés, les craintes, les doutes...**
- **Examen - Dépistage – Mammographie**
- **Evaluation des risques : cardiovasculaire, ostéoporose**
- **Conseils d'hygiène de vie et alimentaires : lutte contre le surpoids, la sédentarité, le tabagisme, assurer la ration calcique...**
- **Prendre le temps : CONSULTATION CHRONOPHAGE ++**

Questions de patientes

- **Suis-je obligée de prendre un THM ?**
- **Combien de temps, je vais prendre le traitement ?**
-
- **Est-ce qu'il y a une durée limite au THM ?**
- **Si je n'ai plus de troubles, comment saurais-je que j'ai encore besoin du traitement ?**
- **Est-ce que je peux revenir sur ma décision ?**

•

•

Questions de patientes

- **Est-ce que je vais prendre du poids ?**
- **Est-ce que le THM augmente le risque de cancer du sein ?**
- **Est-ce que le traitement améliorera la sexualité ?**
- **Est-ce que je peux suivre seulement un traitement local pour la sécheresse ? Est-ce qu'on peut associer le THM et un traitement local vaginal ?**
- **Est-ce qu'il y a des traitements sans hormones ?**