



*Anatomie et physiologie du plaisir féminin*

**Dr Samuel SALAMA (M.D.)**  
Gynécologue-obstétricien,  
Médecin de la Reproduction, Andrologue et Sexologue

***Hôpital Américain de Paris***

**[Docsalama@gmail.com](mailto:Docsalama@gmail.com)**



*Un constat...*

# La société a changé



1950 : Femme au foyer



2010 : « Adopte un mec »

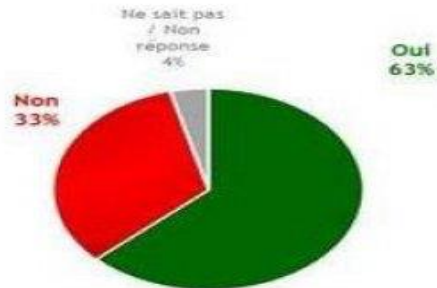
# L'orgasme mais pas pour toutes

## L'OBTENTION D'UN ORGASME PAR SOI-MÊME ET SON PARTENAIRE LORS DU DERNIER RAPPORT SEXUEL

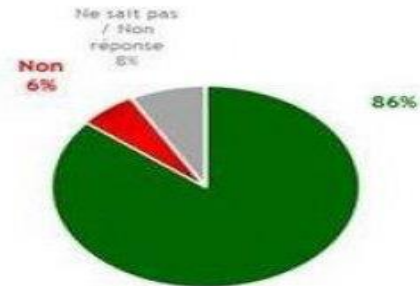
**Question :** Au cours de votre dernier rapport sexuel, avez-vous atteint l'orgasme ? Et au cours de ce dernier rapport sexuel, votre partenaire a-t-il / elle eu un orgasme ?

**Base :** femmes ayant eu rapport sexuel au cours des douze derniers mois

### « La femme a eu un orgasme »



### « Son partenaire a eu un orgasme »



# Un constat...

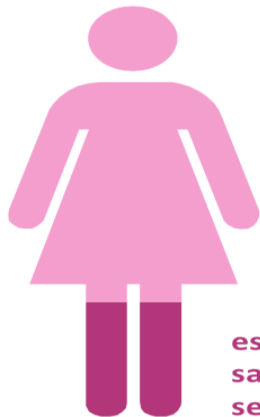
Fréquence	Femmes : Difficultés à atteindre l'orgasme
Souvent	7,4
Parfois	28,9
Rarement	29,2
Jamais	34,6
Total	100%

Etude ACSF , 2006



Etude IFOP, 2015

# Une grande tolérance



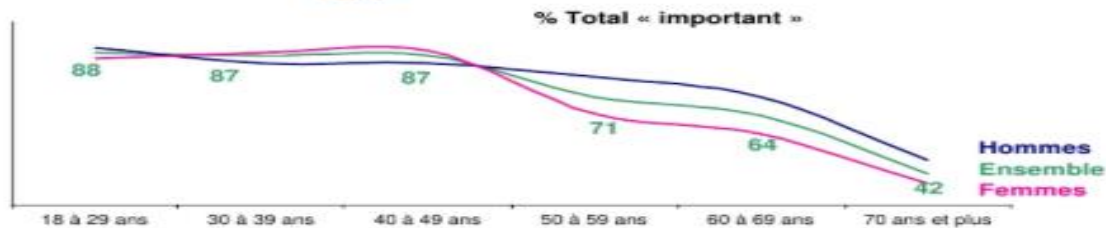
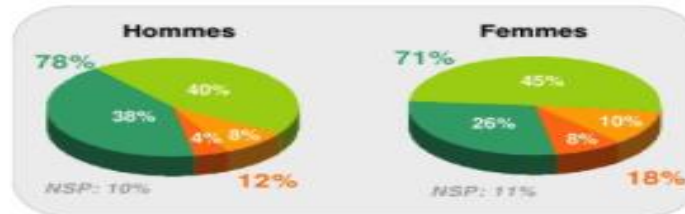
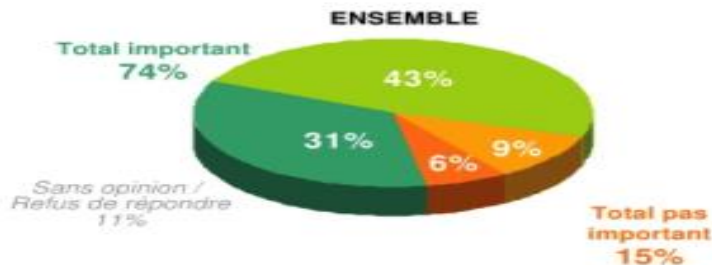
**28%** des femmes  
estiment qu'un rapport sexuel  
sans orgasme est un rapport  
sexuel raté

# Vie sexuelle des Françaises

## L'importance donnée à la vie sexuelle

Dans votre vie, diriez-vous que la sexualité joue un rôle :

■ Indispensable ■ Important mais pas indispensable ■ Pas très important ■ Pas du tout important

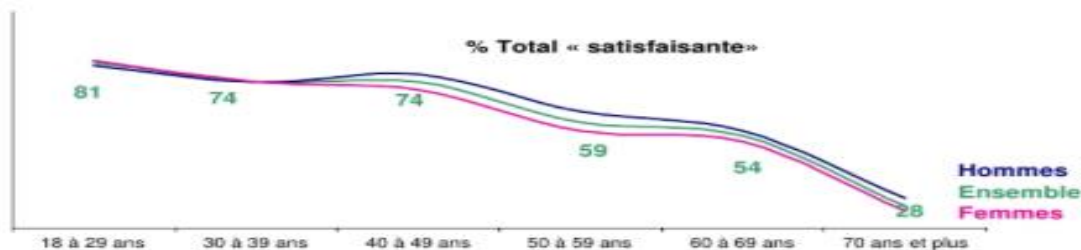
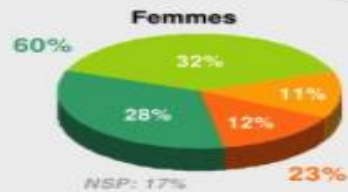
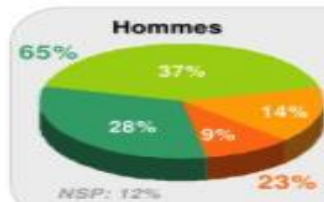
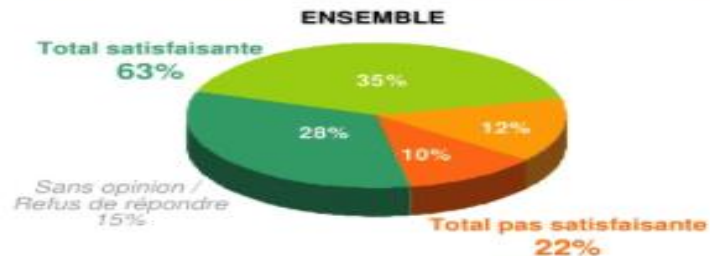


La sexualité est importante pour 71% des femmes

# Vie sexuelle des Françaises

## Les Français sont-ils satisfaits de leur vie sexuelle ?

Actuellement, diriez-vous que votre vie sexuelle est tout à fait satisfaisante, plutôt satisfaisante, plutôt pas satisfaisante ou pas du tout satisfaisante ?



60 % des femmes sont satisfaites de leur vie sexuelle



# Avis de sexologue

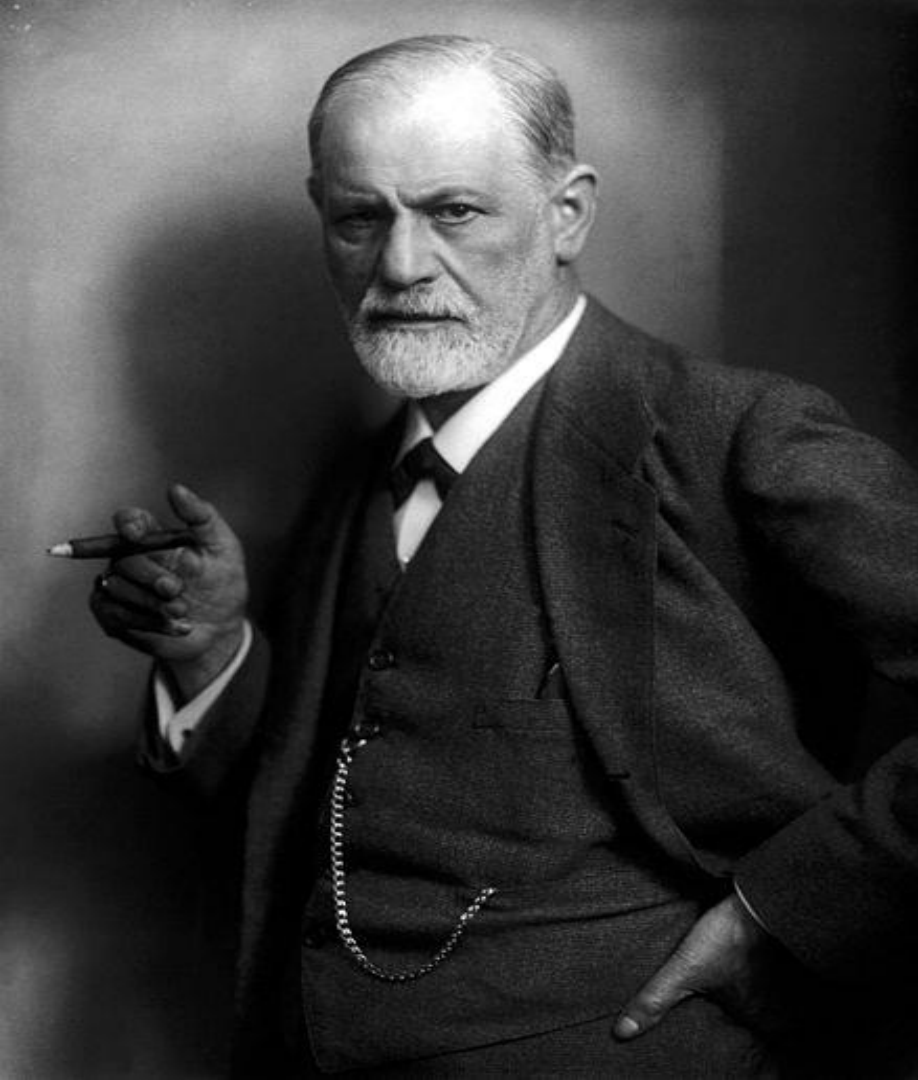


SEXUALITE MASCULINE : PAS AUSSI SIMPLE QUE CA...

SEXUALITE FEMININE : PAS AUSSI MYSTERIEUSE QUE CA...



*Il y a un siècle...*



### **ORGASME CLITORIDIEN :**

Névrose du complexe du penis  
⇒ Orgasme immature

### **ORGASME VAGINAL :**

Véritable orgasme de la femme

Après trente ans passés à étudier  
la psychologie féminine, je n'ai  
toujours pas trouvé de réponse à  
la grande question : Que  
veulent-elles au juste ?



Sigmund Freud

[www.citation-celebre.com](http://www.citation-celebre.com)

Les femmes, c'est le continent  
noir.



Sigmund Freud

[www.citation-celebre.com](http://www.citation-celebre.com)

A faded, artistic photograph of a couple in a romantic embrace, serving as a background for the text. The image is in black and white with a soft, ethereal quality. The couple is positioned in the center-left, with the woman leaning towards the man. They are surrounded by flowing, light-colored fabric that creates a sense of movement and intimacy. The overall mood is romantic and nostalgic.

***XX<sup>ème</sup> Siècle***  
***Tout change...***

# La maîtrise de la reproduction... ... à l'émancipation de la femme



Dr Grégory PINCUS  
Invention de la pilule contraceptive (1953)

# La maîtrise de la reproduction... ... à l'émancipation de la femme



Lucien NEUWIRTH  
Dépénalisation de la contraception (1967)

# La maîtrise de la reproduction... ... à l'émancipation de la femme



Simone Veil  
Dépénalisation de l'IVG (1975)



# Mouvements féministes

**DR**  **ITS**  
**DES**  **FEMMES**



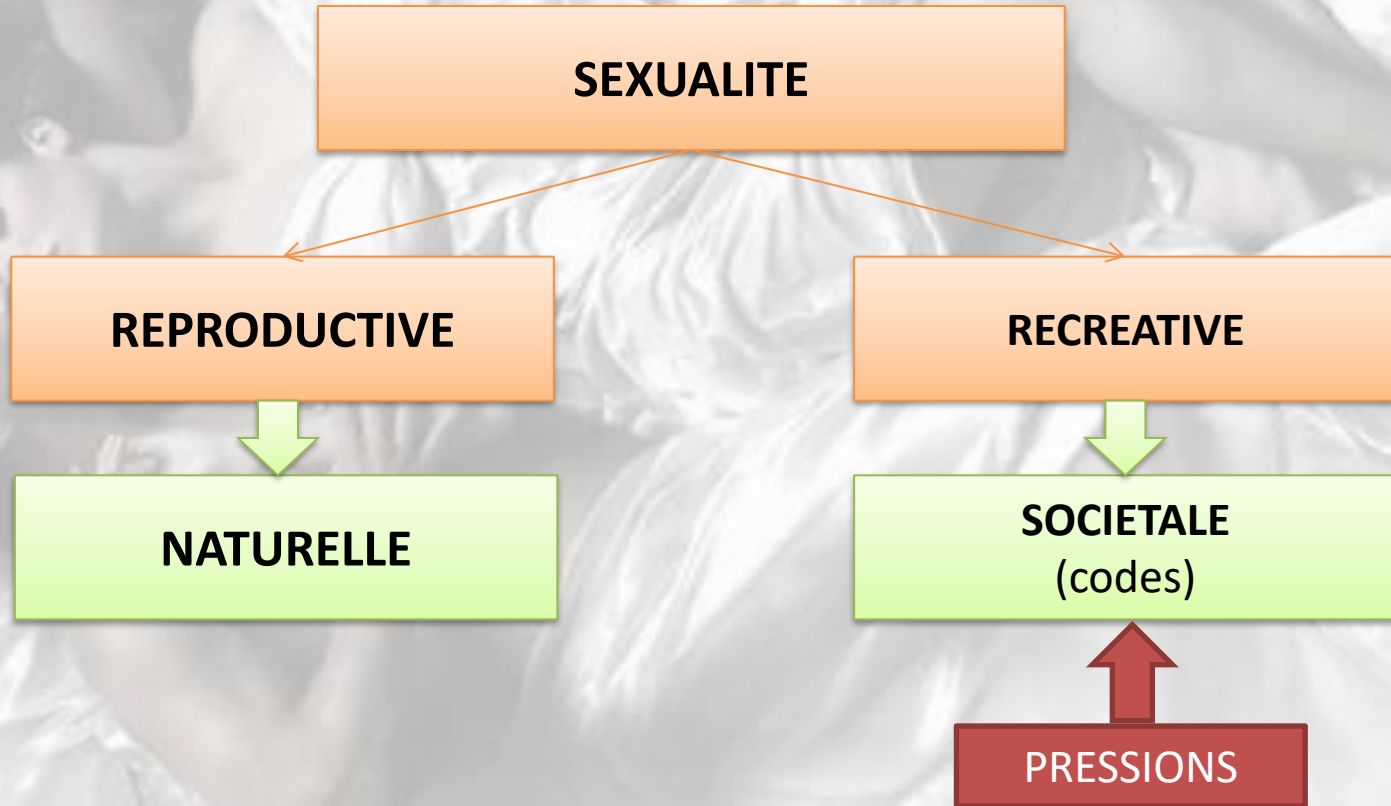
UNE FEMME QUI CHERCHE À  
ÊTRE L'ÉGALE DE L'HOMME  
MANQUE D'AMBITION.

MARILYN MONROE

DESSANGE



# Sexualité



# FACTEURS INFLUENCANT LA SEXUALITE DANS LA SOCIETE



MORALE /  
RELIGIONS



MEDECINE /  
SANTE

MEDIA / ART



LOI



SEXUALITE

# La pression sociétale



**SERIES/CINEMA**

## CINQUANTE ANS D'ORGASMES

De la « sexperte » des années 1960 à la bimbo d'aujourd'hui, comment se porte le désir au féminin ? Bilan à chaud en quatre fictions.

Par Marie Akéa et Tiffany Deleau

1. **DON JON** de Joseph Gordon-Leech, le 25 décembre
2. **NYMPHOMANIE** de Lars von Trier, sortie le 1<sup>er</sup> janvier
3. **LEVIATAN** de Paweł Pawlikowski et Jeffrey Glickman, sortie le 1<sup>er</sup> janvier
4. **MASTERS OF SEX** sur HBO

► **SCARLETT JOHANSSON (DON JON)**  
LA BUREAU CONDITIONNÉE

— Dans Don Jon, son premier film en tant que réalisatrice, Joseph Gordon-Leech nous offre deux exceptions et The Donde Knightly joue un macho bodybalaie et bon du Bronx, totalement enraciné au genre. Lors de son passage à Paris, l'acteur de 32 ans concède à CGO : « Mon personnage, Jon, incarne une personnalité accidentée aux films grotesques qui s'inspirent de la lettre pour chaque personnage. » Son caractère est donc plutôt filmé comme Barbara Supersman, interprète par Scarlett Johansson, une Barbara certes un peu complaisante que Jon, mais dans la compréhension de comédies romantiques hollywoodiennes. Gordon-Leech : « Je suis très éduqué, très qualifié, et j'ai une femme qui ose se passer, elle l'a même au cinéma. Mais quatre-vingt-dix minutes de son film dans un rectangle, » l'inspiration de cette esquisse est parvenue à l'écriture et à la réalisation tragique fonctionnelle à merveille.

« Scarlett est super intelligente. On ne parle que de son sexe aujourd'hui, mais elle était déjà de tout temps en situation. Ça a toujours été malade. » Don Jon, une réflexion bien travaillée et dédiée sur notre société hypersexualisée.

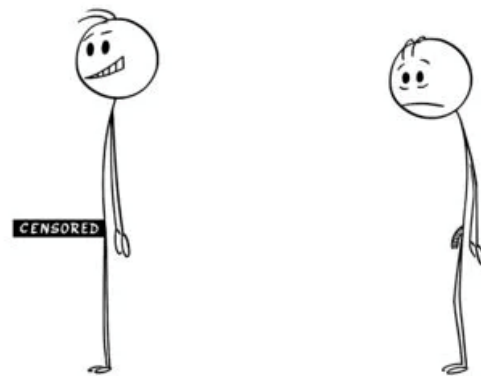
► **CHARLOTTE GAINSBOURG (NYMPHOMANIE)**  
LA NYMPHE LUBRIQUE

— Portrait au long cours d'une femme au mariage comme nymphomane, Nymphomane est un couple érotique qui suit le personnage de Joe (Charlotte Gainsbourg) de sa jeunesse jusqu'à l'âge de 30 ans. Servie par une prestation très huilée d'actrice organique et exotisme étendue au contraire, ce récit est divisé en huit chapitres avec Rick Labrecque (François Civil) comme le grand amoureux de Joe. Après Breaking the Waves ou Amélie, le Danais Lars Von Trier propose une nouvelle variation autour du désir féminin, qui devient une fièvre de plus en plus qu'une pathologie.

Joe (Charlotte Gainsbourg) aimant elle, elle aime à l'aise.

# ENJEU DE LA SEXUALITE POUR L'HOMME

ERECTILE DYSFUNCTION



PERFORMANCE : ERECTION - PLAISIR

**ENJEU DE LA SEXUALITE**  
**POUR LA FEMME**



**ESTHETIQUE : BEAUTE - ATTRACTIVITE**

# QU'EST CE QUE LES FEMMES PENSENT DE LEUR SEX

*L'avez vous déjà regardé en détail ?*

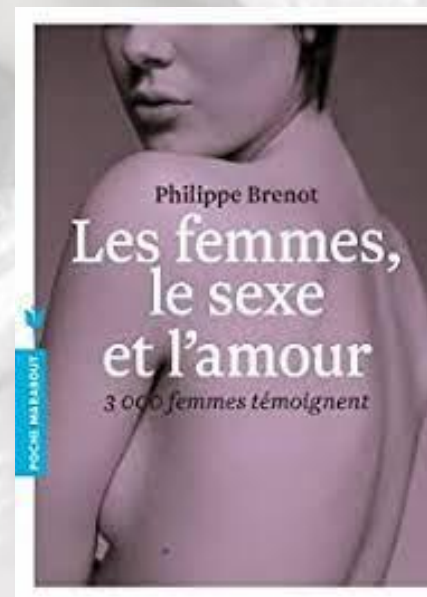
Oui : 84.2%

Non : 15.2 %

*Le trouvez vous beau et désirable ?*

Oui : 45.4 %

Non : 53.4%

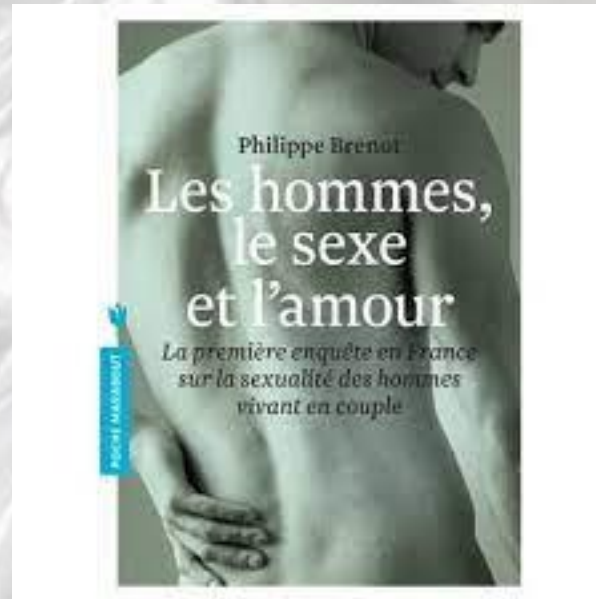


# CE QUE LES HOMMES PENSENT DU SEXE DE LEUR PARTENAIRE?

*Le trouvez vous beau ?*

Oui : 88.0%

Non : 11.5%





A romantic scene of a couple lying on a bed covered with white silk. The woman is on the left, wearing a white bra and panties, looking towards the man. The man is on the right, wearing a white shirt, looking towards the woman. The background is a soft, out-of-focus white. The text is overlaid in the center in a pink, italicized font.

***Anatomie et physiologie  
du plaisir féminin***

# Les pionniers

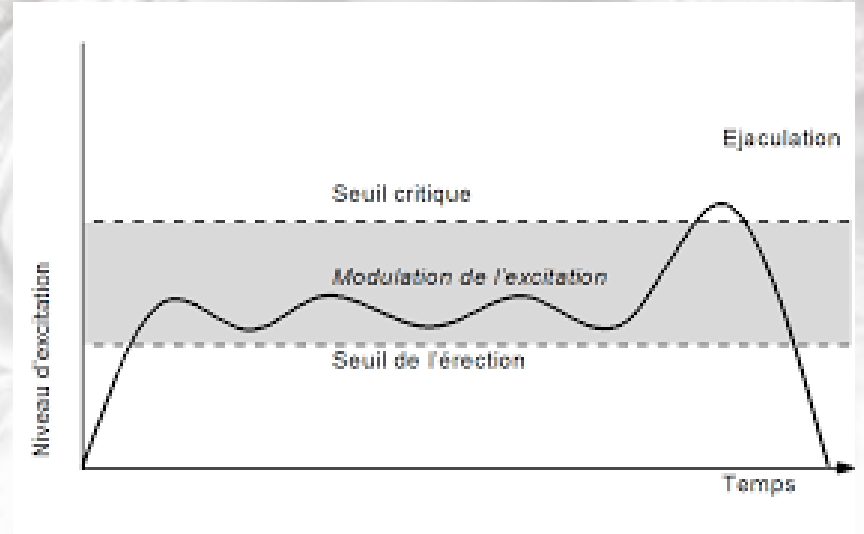


W. Master et V. Johnson  
Physiologie du rapport sexuel

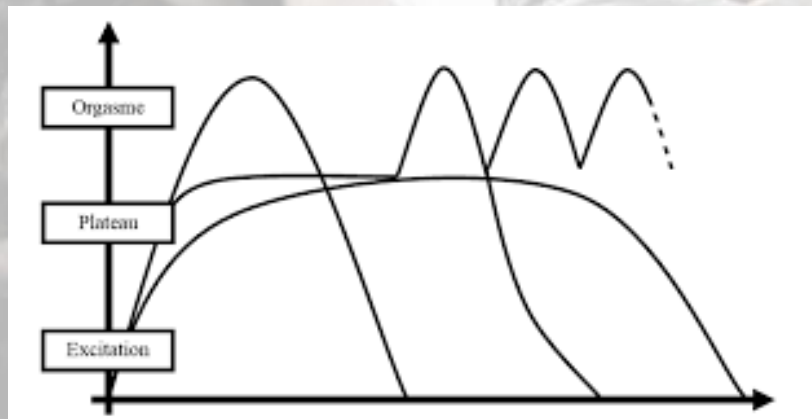
# La réponse sexuelle

## Phases du cycle de la réponse sexuelle (profil masculin)

1. Excitation sexuelle d'intensité croissante
2. Stabilisation en plateau (tension)
3. Acmé et décharge dans l'orgasme
4. Baisse de l'excitation – sentiment bien être



# La réponse sexuelle



Phases du cycle de la réponse sexuelle  
profils féminins

- Pas de plateau
- Pas d'orgasme
- Plusieurs orgasmes
- Pas de période réfractaire

# La réponse sexuelle

## Ce qui se passe dans le corps:

### Phase 1 (Excitation):

Augmentation de la TA, FC, et FR.

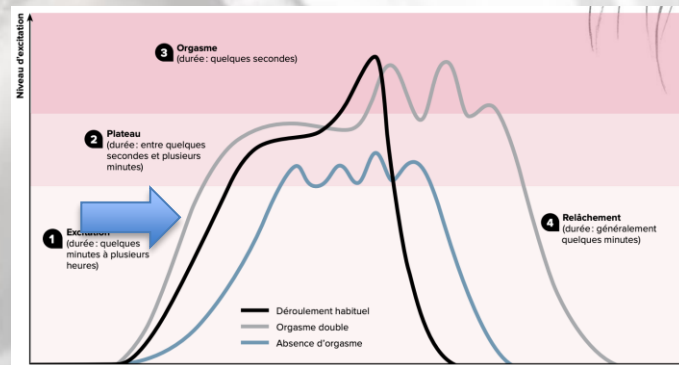
Augmentation de la vascularisation de la peau et des organes génitaux.

Augmentation de la tension musculaire.

Erection des mamelons et du clitoris.

Ouverture lèvres et vulve.

Lubrification vaginale.

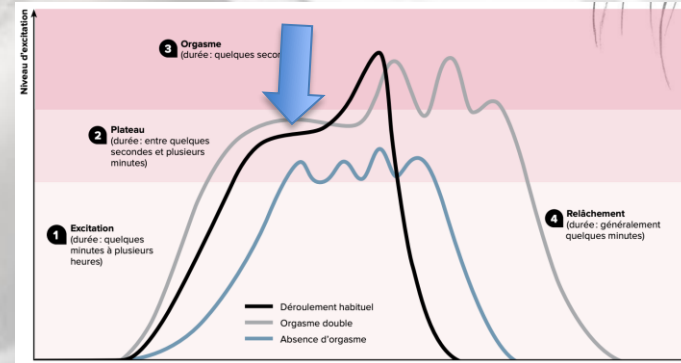


# La réponse sexuelle

## Ce qui se passe dans le corps:

### Phase 2 (Plateau):

Hyper sensibilité et rétraction du clitoris  
Ballonisation des culs de sac vaginaux  
Tension musculaire +++



# La réponse sexuelle

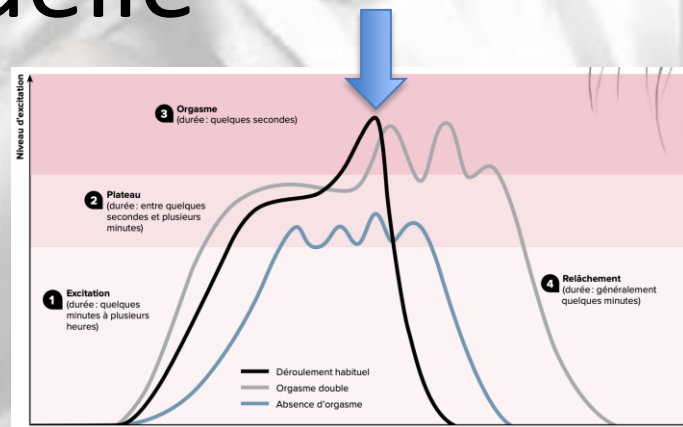
Ce qui se passe dans le corps:

Phase 3 (Pic orgasmique):

TA, FR et FC +++

Bouffée de chaleur

Contractions rythmiques involontaires au niveau du vagin et de l'anus



# La réponse sexuelle

## Ce qui se passe dans le corps:

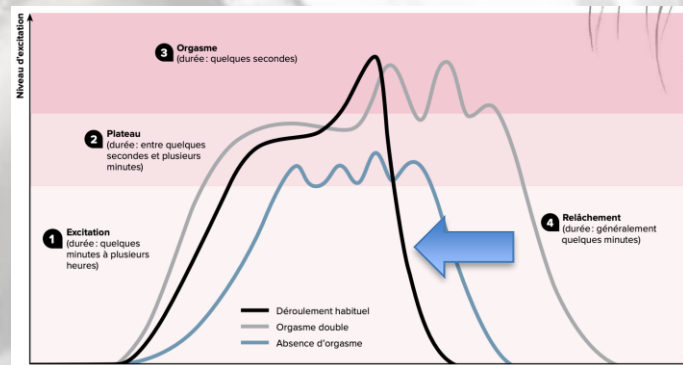
### Phase 4 (Redescente):

Détente musculaire

Retour au fonction de base

Sentiments divers : bien être, fatigue, abandon, confiance....

Période d'hyper sensibilité / réfractaire





A romantic scene featuring a man and a woman lying on a bed covered with white silk sheets. The woman is wearing a white, draped, off-the-shoulder top and has her eyes closed. The man is shirtless and looking towards the woman. A white dog is lying on the bed between them. The overall mood is intimate and sensual.

# Le clitoris

# Le clitoris



Le clitoris,  
ce cher inconnu

# Le clitoris



J Urol. 1998 Jun;159(6):1892-7.

## Anatomical relationship between urethra and clitoris.

O'Connell HE<sup>1</sup>, Hutson JM, Anderson CR, Plenter RJ.

### + Author information

### Abstract

**PURPOSE:** We investigated the anatomical relationship between the urethra and the surrounding erectile tissue, and reviewed the appropriateness of the current nomenclature used to describe this anatomy.

**MATERIALS AND METHODS:** A detailed dissection was performed on 2 fresh and 8 fixed human female adult cadavers (age range 22 to 88 years). The relationship of the urethra to the surrounding erectile tissue was ascertained in each specimen, and the erectile tissue arrangement was determined and compared to standard anatomical descriptions. Nerves supplying the erectile tissue were carefully preserved and their relationship to the soft tissues and bony pelvis was noted.

**RESULTS:** The female urethra, distal vaginal wall and erectile tissue are packed into the perineum caudal (superficial) to the pubic arch, which is bounded laterally by the ischiopubic rami, and superficially by the labia minora and majora. This complex is not flat against the rami as is commonly depicted but projects from the bony landmarks for 3 to 6 cm. The perineal urethra is embedded in the anterior vaginal wall and is surrounded by erectile tissue in all directions except posteriorly where it relates to the vaginal wall. The bulbs of the vestibule are inappropriately named as they directly relate to the other clitoral components and the urethra. Their association with the vestibule is inconsistent and, thus, we recommend that these structures be renamed the bulbs of the clitoris.

**CONCLUSIONS:** A series of detailed dissections suggest that current anatomical descriptions of female human urethral and genital anatomy are inaccurate.

# Le clitoris



[J Sex Med.](#) 2009 May;6(5):1223-31. doi: 10.1111/j.1743-6109.2009.01231.x.

## **The clitoral complex: a dynamic sonographic study.**

Foldes P<sup>1</sup>, Buisson O.

### **+ Author information**

#### **Abstract**

**INTRODUCTION:** The existence of the G-spot remains controversial partly because no appropriate structure and innervation have been clearly demonstrated in this pleasurable vaginal area. Using sonography, we wanted to visualize the movements of the clitoris and its anatomical relationship with the anterior wall of the vagina during voluntary perineal contraction and vaginal penetration without sexual stimulation.

**AIM:** The aim of this presentation is to provide a dynamic sonographic study of the clitoris and to describe the movements of the quiescent clitoral complex during a voluntary perineal contraction. We aim to visualize the mechanical consequences of the pressure of the anterior vaginal wall with women who claim to have a special sensitivity of the G-spot area and vaginal orgasm. Histology and immunohistochemistry of the G-spot and other female genital tissues are beyond the scope of this study and have not been discussed.

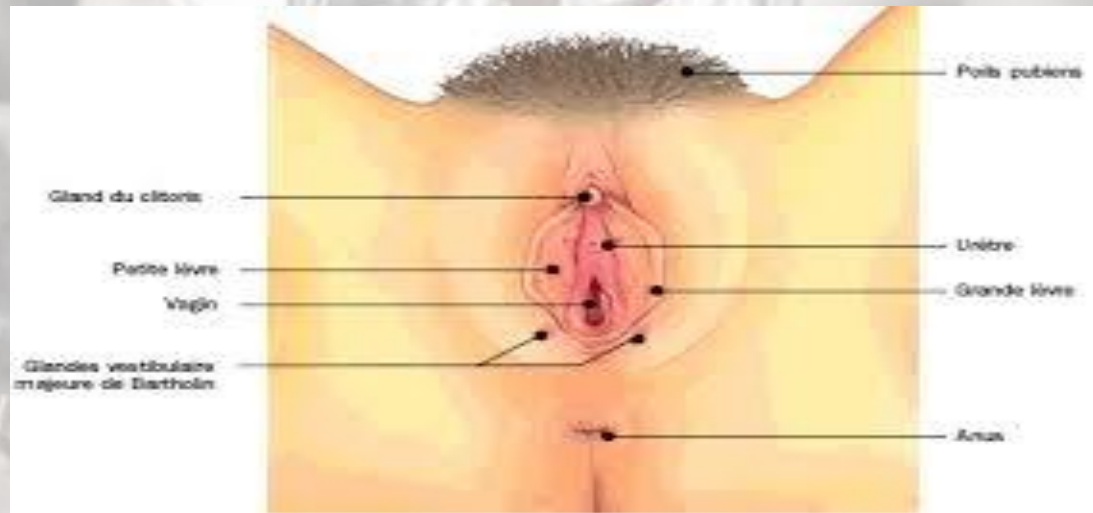
**METHOD:** The ultrasounds were performed in five healthy volunteers with the Voluson General Electric Sonography system (GE Healthcare, Zipf, Austria), with a 12-MHz flat probe, and with a vaginal probe. We used functional sonography of the quiescent clitoris with voluntary perineal contractions and with finger penetration without sexual stimulation.

**MAIN OUTCOME MEASURES:** We focused on the size of the clitoris (raphe, glans, and clitoral bodies) and of the length of the movements of the clitoris during voluntary perineal contractions.

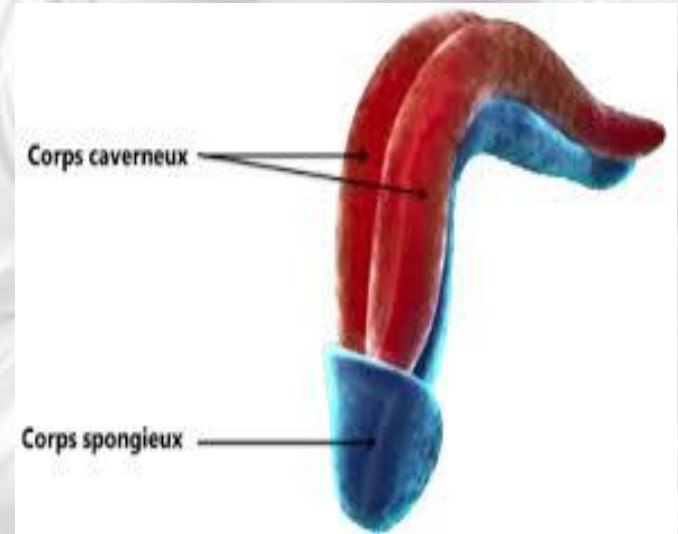
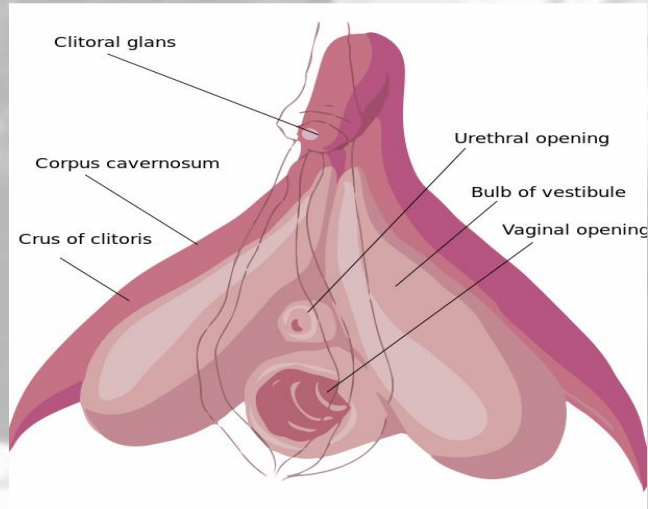
**RESULTS:** The coronal planes during perineal contraction and finger penetration demonstrated a close relationship between the root of the clitoris and the anterior vaginal wall.

**CONCLUSIONS:** We suggest that the special sensitivity of the lower anterior vaginal wall could be explained by pressure and movement of clitoris' root during a vaginal penetration and subsequent perineal contraction. The G-spot could be explained by the richly innervated clitoris.

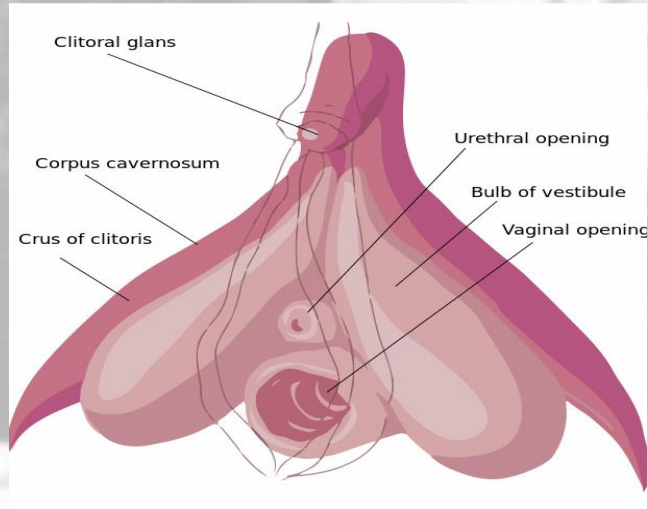
# Le clitoris



# Le clitoris



# Le clitoris



# Le clitoris

Faux débat vaginal ou clitoridienne

TESTS SEXUALITÉ  
**ETES-VOUS CLITORIDIENNE OU VAGINALE ?**

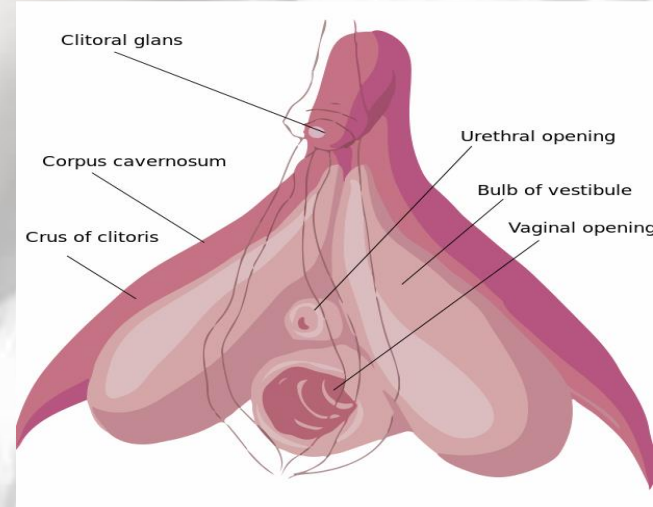
=> Clitoris : point central du plaisir féminin



# Le clitoris

## Trois modalités de stimulation:

- Externe directe
- Mouvements vulvaires à la pénétration
- Au travers le vagin (corps latéraux)



# Etude

2017

## Differences in Orgasm Frequency Between Gay, Lesbian, Bisexual, and Heterosexual Men and Women in a U.S. National Sample

David Frederick

*Chapman University*, [dfrederi@chapman.edu](mailto:dfrederi@chapman.edu)

	Heterosexual Women	Lesbian Women	Bisexual Women	Heterosexual Men	Gay Men	Bisexual Men
Participants <i>N</i>	24,102	340	1112	26,032	452	550

# Hypothèse

95% des hommes ont toujours ou habituellement un orgasme

66% des femmes ont toujours ou habituellement un orgasme

86% des femmes lesbiennes ont toujours ou habituellement un orgasme

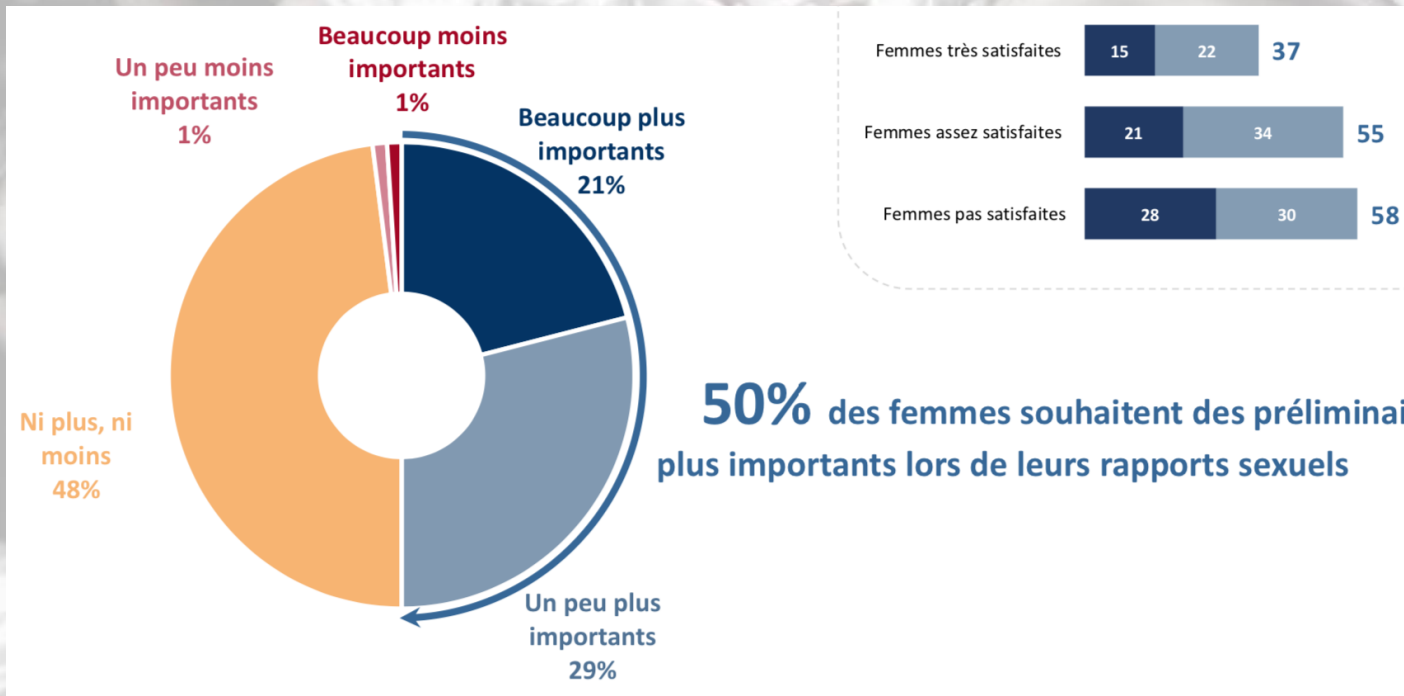


Meilleure connaissance de l'anatomie?

Utilisation de sex toy?

Moindre pression de la pénétration !

# Pour le plaisir sexuel féminin



**50%** des femmes souhaitent des préliminaires plus importants lors de leurs rapports sexuels



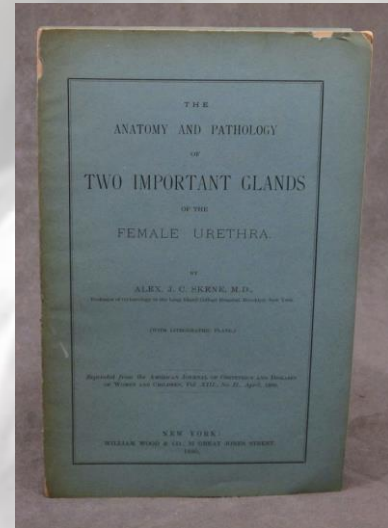
# La prostate féminine

# La prostate féminine



*Alex. J. C. Skene*

Alexander Skene (1880)



# La prostate féminine

[Bratisl Lek Listy](#). 2000;101(5):312-3.

## **[The female prostate. Update 1999].**

[Article in Slovak]

[Zaviacic M<sup>1</sup>](#).

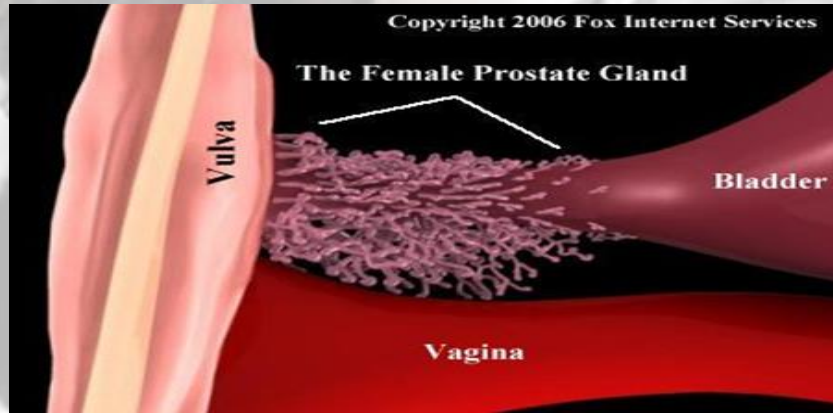
[+](#) **Author information**

### **Abstract**

The author presents new original results from the research of the female prostate. He describes physiologic and pathologic morphology and functions of the female prostate. The mapping of female prostate diseases incidence and acceptance of the non-vestigial conception of the female prostate as a functional genito-urinary organ open new possibilities in the clinical research of the female prostate and therapy of its diseases.



# La prostate féminine



**Table 2** Anatomic types of female prostate (adapted from M. Zaviacic 1998 [4])

1	Anterior type (external urethral meatus)
2	Proximal type (bladder neck)
3	Glands along the hole length of urethra
4	Rudimentary
5	Gland in the middle of urethra
6	Dumbbell type



# La prostate féminine

H3.06.03.0.00009	Glandula paraurethralis; Prostata feminina <sup>92</sup>	Paraurethral gland; Female prostate
H3.06.03.0.00010	Tunica muscularis	Muscular layer; Muscular coat
H3.06.03.0.00011	M. sphincter urethrae externus	External urethral sphincter; Rhabdosphincter
H3.06.03.0.00012	(Ductus paraurethralis)	(Paraurethral duct)

**H3.06.04.0.00001 Urethra masculina {vide paginam 78} Male urethra {see page 78}**

# La prostate féminine

## New Insights from One Case of Female Ejaculation

Alberto Rubio-Casillas, Biologist\* and Emmanuele A. Jannini, MD†

\*Escuela Preparatoria Regional de Autlán, Biology Laboratory, Universidad de Guadalajara, Guadalajara, México;

†Course of Endocrinology and Sexology, Department of Experimental Medicine, University of L'Aquila, Rome, Italy

**Table 1** Comparison of different biochemical parameters in the voided urine, squirting fluid, and female ejaculate

	Voided urine	Squirting	Ejaculate
PSA (ng/mL)	0.90 ± 0.03	0.23 ± 0.25*	3.99 ± 0.60 × 10 <sup>3</sup> **
Uric acid (mg/dL)	41.66 ± 3.52	10.37 ± 1.48*	—
Urea (mg/dL)	923.67 ± 82.10	417.0 ± 42.88*	—
Creatinine (mg/dL)	72.67 ± 4.04	21.37 ± 4.16*	—
Color	Yellow	Clear	White
Density	1,028.33 ± 2.89	1,001.67 ± 2.89*	—
Volume (mL)	84.00 ± 8.54	120.67 ± 56.36	0.89 ± 0.52**

\**P* < 0.05 vs. voided urine; \*\**P* < 0.05 vs. squirting.

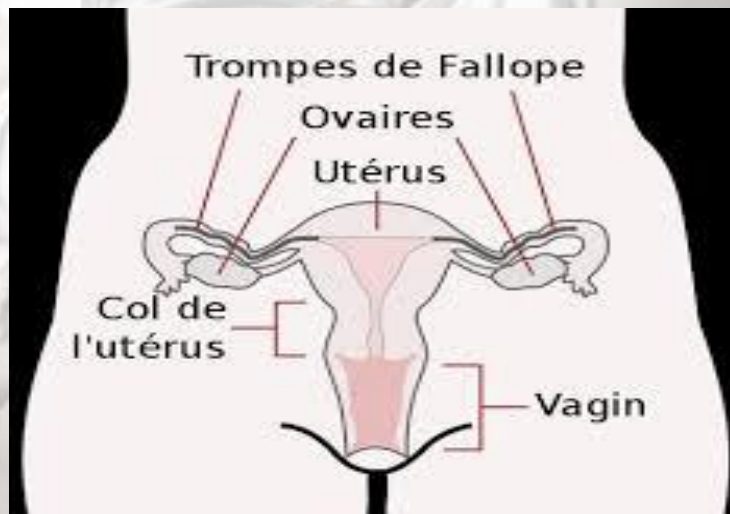
PSA = prostate-specific antigen.

N = 3 for each determination.



# Le Vagin

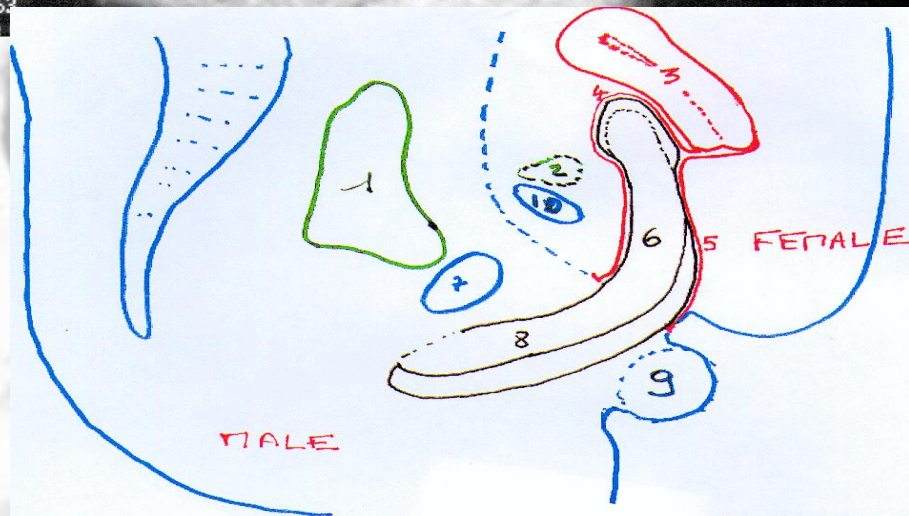
# Le vagin





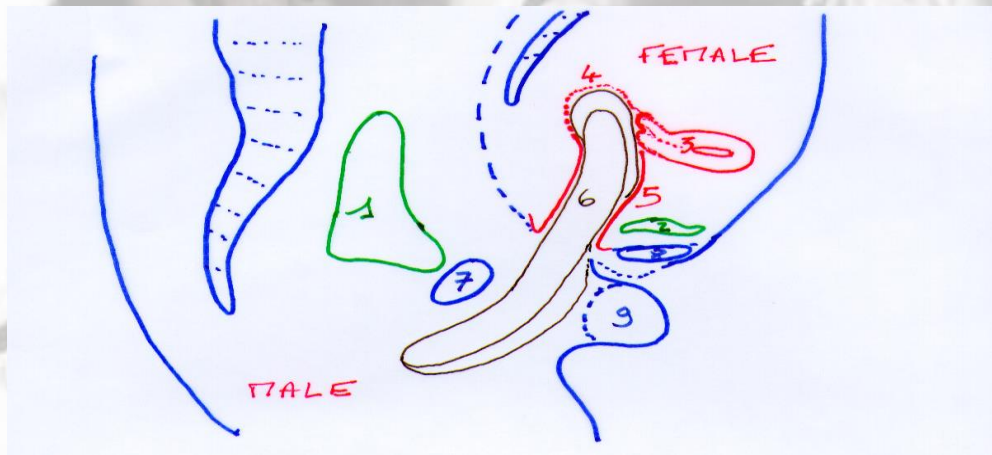
# Position missionnaire

- 1 Vessie homme
- 2 Vessie femme
- 3 Utérus
- 4 Cul de sac antérieur
- 5 Paroi vagin postérieure
- 6 Verge érection intravaginale
- 7 Pubis homme
- 8 Racine corps caverneux
- 9 Testis
- 10 Pubis femme





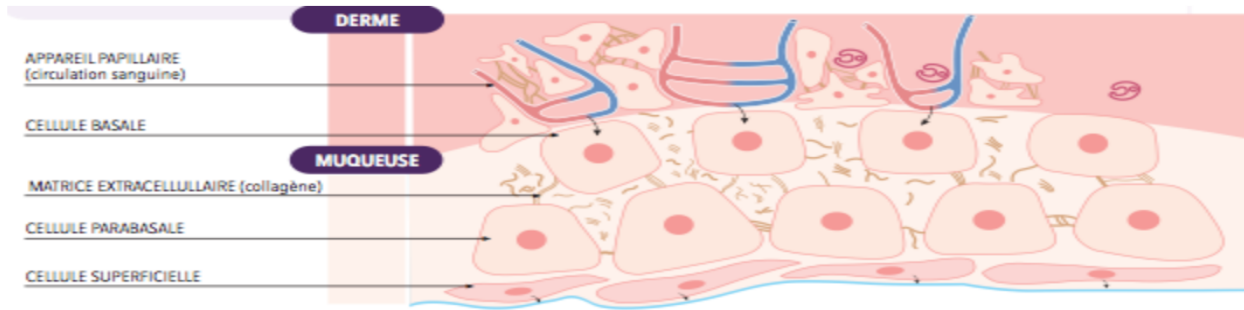
## Position levrette



- 1 Vessie homme
- 2 Vessie femme
- 3 Utérus
- 4 Cul de sac postérieur
- 5 Paroi vagin antérieure
- 6 Verge érection intravaginale

# La lubrification vaginale

## Physiologie de la lubrification vaginale



La lubrification résulte d'une transsudation à travers les parois de la muqueuse vaginale, à partir de la stimulation physique ou psychique. Le temps d'apparition de la lubrification varie selon l'âge et les situations : de 10 à 30 secondes chez l'adolescente, elle peut demander de 2 à 3 minutes chez la femme ménopausée. Ce retard à la lubrification s'aggrave en cas d'interruption notable de l'activité sexuelle.



Le point G



# Le point G

*Les polémiques sur l'existence du fameux point G*



# Le point G

As originally appeared in *The International Journal of Sexology*, February, 1950

## The Role of Urethra in Female Orgasm By Ernest Gräfenberg, M.D. New York



# Le point G

The Journal of Sex Research Vol. 17, No. 1, pp. 13-21 February, 1981

## Female Ejaculation: A Case Study

FRANK ADDIEGO, EDWIN G. BELZER, JR., JILL COMOLLI,  
WILLIAM MOGER, JOHN D. PERRY, AND BEVERLY WHIPPLE

### Abstract

This case study provides objective evidence supporting the hypothesis that female ejaculation, a partial, infertile homologue of male ejaculation, exists. A karyotypically normal, multiparous woman suffered for a decade with urinary stress incontinence. During that time she had learned to inhibit an orgasmic response which led to bedwetting. Although the liquid produced did not appear to be urine, she falsely concluded that her orgasmic expulsion was a manifestation of urinary incontinence. Using feedback from a Vaginal Myograph, she learned to do Kegel exercises properly, and the urinary stress incontinence soon disappeared. Around this time she became aware of the concept of female ejaculation and its possible association with an erotically sensitive area that could be stimulated through her anterior vaginal wall. Stimulation of this area, the "Grafenberg spot," produced what she described as orgasm which felt "deeper" than orgasms in response to vulvar stimulation. Such an orgasm was often accompanied by expulsion of liquid from the urethra. Chemical analysis indicated that the expulsion was not urine. It contained prostatic acid phosphatase, an enzyme characteristically found in prostatic secretion.

# Le point G

[Nat Rev Urol](#). 2014 Sep;11(9):531-8. doi: 10.1038/nrurol.2014.193. Epub 2014 Aug 12.

## **Beyond the G-spot: clitourethrovaginal complex anatomy in female orgasm.**

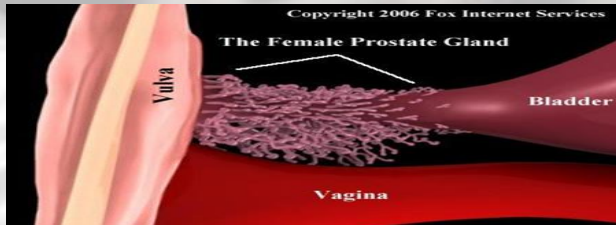
[Jannini EA](#)<sup>1</sup>, [Buisson O](#)<sup>2</sup>, [Rubio-Casillas A](#)<sup>3</sup>.

### ➕ Author information

#### **Abstract**

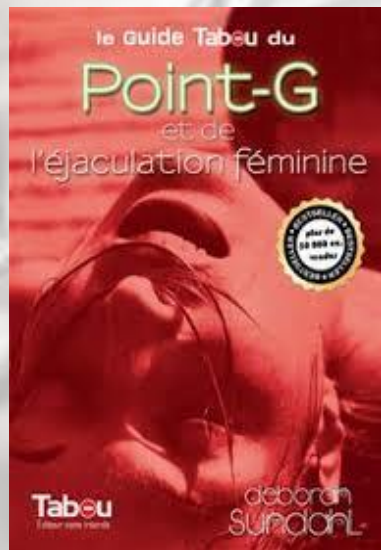
The search for the legendary, highly erogenous vaginal region, the Gräfenberg spot (G-spot), has produced important data, substantially improving understanding of the complex anatomy and physiology of sexual responses in women. Modern imaging techniques have enabled visualization of dynamic interactions of female genitals during self-sexual stimulation or coitus. Although no single structure consistent with a distinct G-spot has been identified, the vagina is not a passive organ but a highly dynamic structure with an active role in sexual arousal and intercourse. The anatomical relationships and dynamic interactions between the clitoris, urethra, and anterior vaginal wall have led to the concept of a clitourethrovaginal (CUV) complex, defining a variable, multifaceted morphofunctional area that, when properly stimulated during penetration, could induce orgasmic responses. Knowledge of the anatomy and physiology of the CUV complex might help to avoid damage to its neural, muscular, and vascular components during urological and gynaecological surgical procedures.

## LE COMPLEXE CLITORIDO-URETHRO-PROSTATO-VAGINAL



# Le point G

Littérature « riche »



# Le point G

YouTube<sup>FR</sup> ☰

stimuler point G



Filtres ▾

3 950 résultats environ

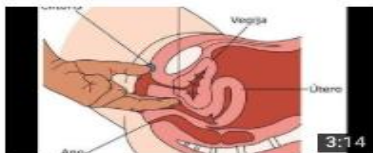


## 9. Le Point G : comment le stimuler?

de Ideacom international  
il y a 2 ans • 828 390 vues

On croit tout savoir du point G, mais finalement, qu'en savons-nous réellement? Pure invention ou vérité scientifique? Sa simple ...

HD



## L'orgasme féminin partie 3/4 : Le point G

de Pratiks  
il y a 5 ans • 962 091 vues

L'orgasme féminin 3/4 : Le point G. Mythe ou réalité ? Xavier Boquet, sexologue - psychothérapeute, nous dit tout sur le point G ...



## Comment stimuler le point G et atteindre l'orgasme

de FaireComment  
il y a 2 ans • 77 413 vues

Comment stimuler le point G et atteindre l'orgasme ? La réponse sous vos yeux grâce à ce tutoriel instructif ! Abonnez vous à la ...

HD



## Squirting - weibliche Ejakulation - G-Punkt

de Tantra-Massage Amalaya®  
il y a 1 an • 3 550 808 vues

English: our Squirting-DVD: <http://www.squirting-video.com> Deutsch: unsere Squirting-DVD: <http://www.squirting-video.de> weitere ...

# Le point G

## Comment choisir un sex-toy pour le point G?





# Le cerveau



# NEURO PHYSIOLOGIE

Cheminement sensitif:

Clitoris

6000 à 8000  
terminaisons nerveuses



Nerf Honteux



Moelle épinière

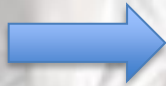


Cerveau

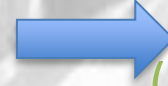
# NEURO PHYSIOLOGIE

Activation cérébrale

Thalamus

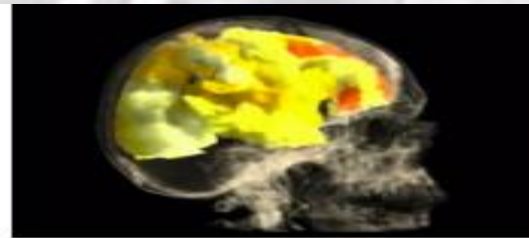
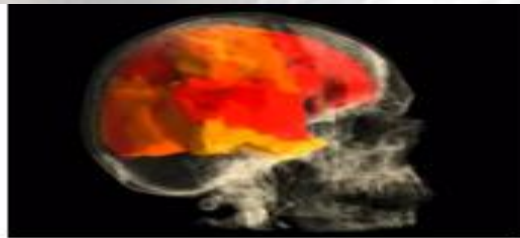
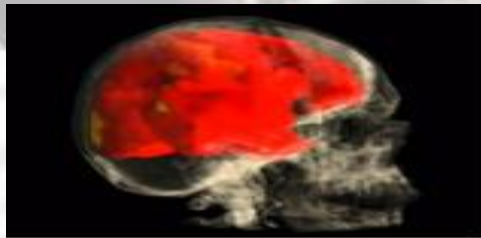


Système limbique

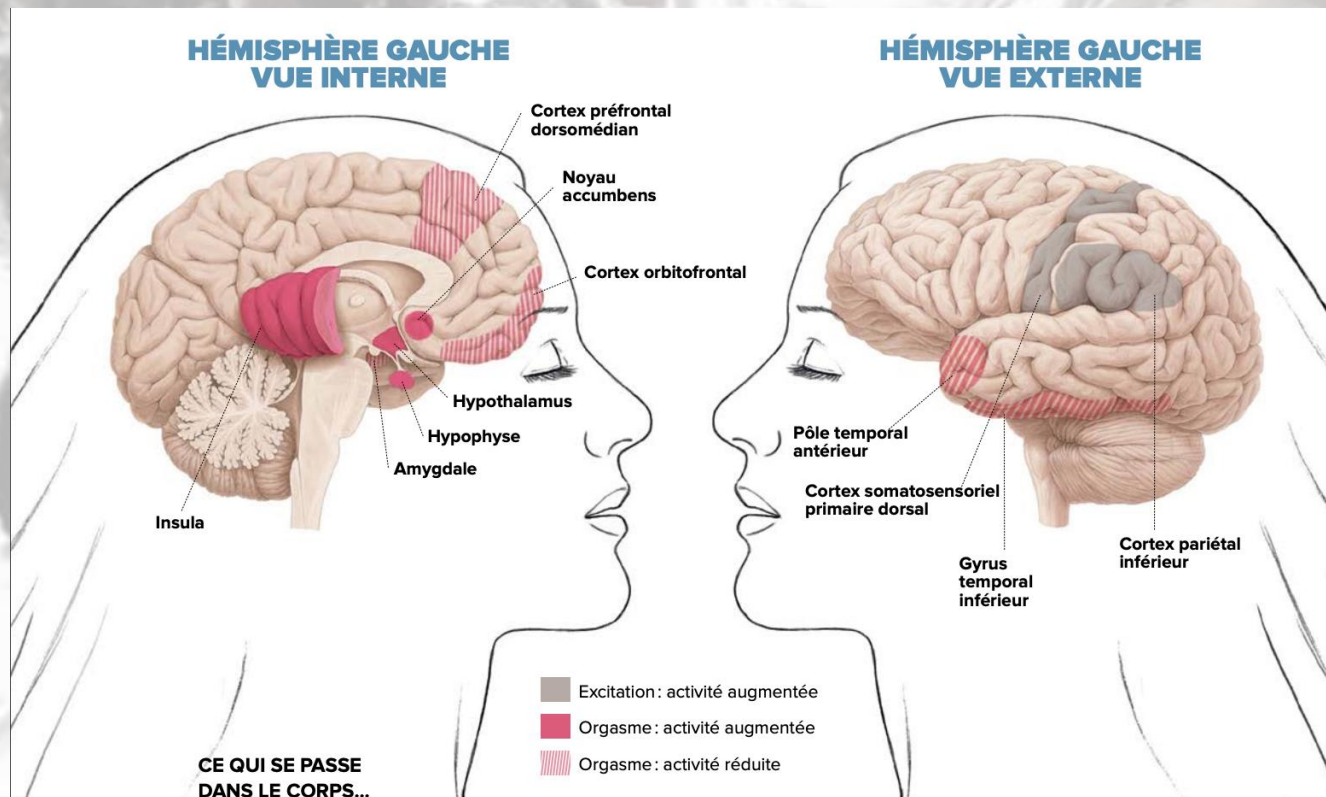


Aire corticale

(Récompense et plaisir)



# NEURO PHYSIOLOGIE



# NEURO PHYSIOLOGIE

## Hormones et neurotransmetteurs du plaisir

**Ocytocine :** Hormone de l'attachement

**Phenyletylamine :** Neurotransmetteur avec effet euphorisant

**Dopamine :** Neurotransmetteur avec effet de dépendance et motivation (système de récompense)

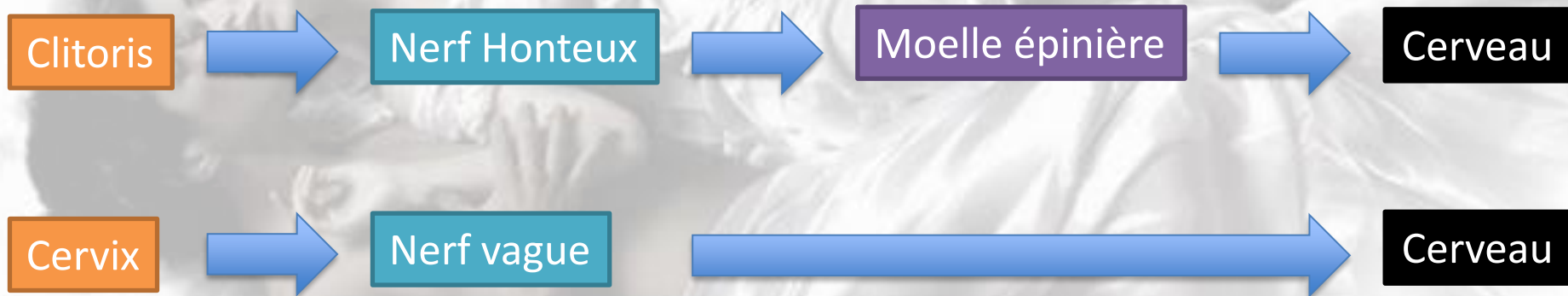
**Sérotonine :** Neurotransmetteur avec sensation de bien être et de bonheur

**Endorphines :** Neurotransmetteur du plaisir (zen post effort)

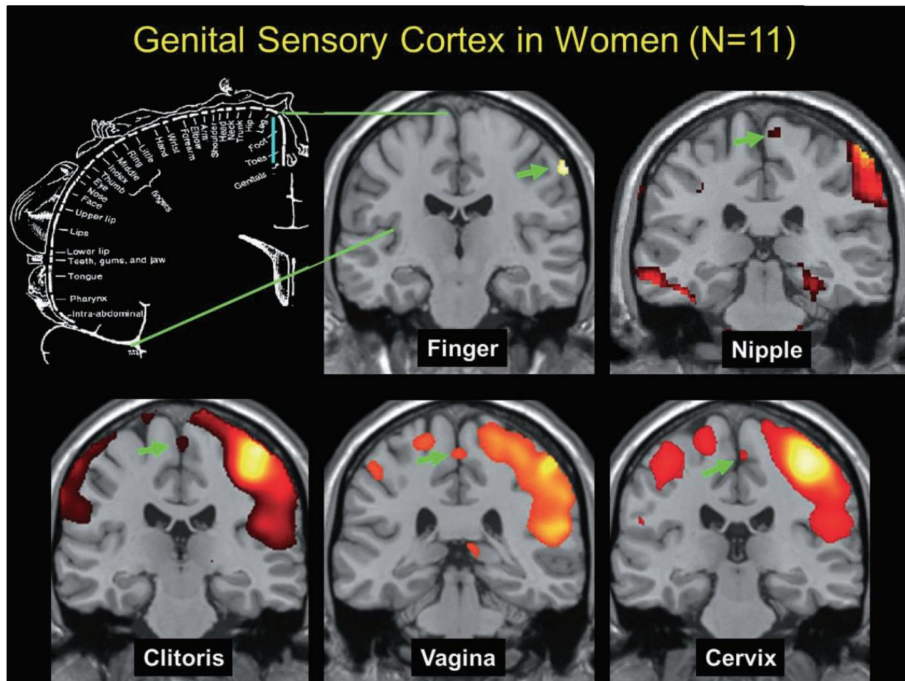


# NEURO PHYSIOLOGIE

## Autre cheminement sensitif



# NEURO PHYSIOLOGIE



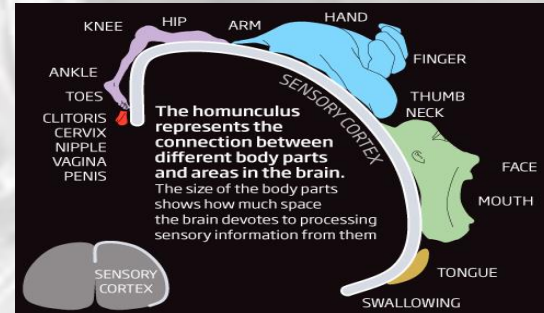
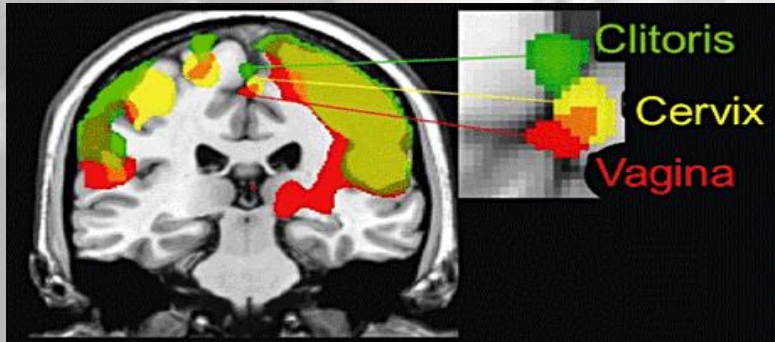
**Figure 1** Sensory cortical responses (indicated by arrows) to finger stimulation and self-stimulation of clitoris, vagina, cervix, and nipple in relation to Penfield and Rasmussen's [42] classical sensory homunculus. The female genital sensory responses are located in the same medial cortical region as that in the classical map, which was based on men. An intriguing exception is that in our study, women's nipple self-stimulation activated their genital sensory region. The large activations in the lateral cortical regions were produced by the hand activity used for the self-stimulation.

# NEURO PHYSIOLOGIE

J Sex Med. 2011 Oct;8(10):2822-30. doi: 10.1111/j.1743-6109.2011.02388.x. Epub 2011 Jul 28.

## Women's clitoris, vagina, and cervix mapped on the sensory cortex: fMRI evidence.

Komisaruk BR<sup>1</sup>, Wise N, Frangos E, Liu WC, Allen K, Brody S.

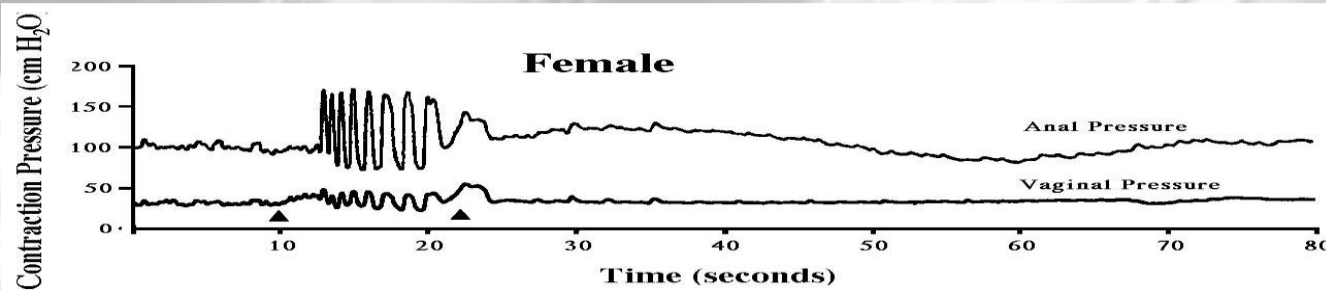
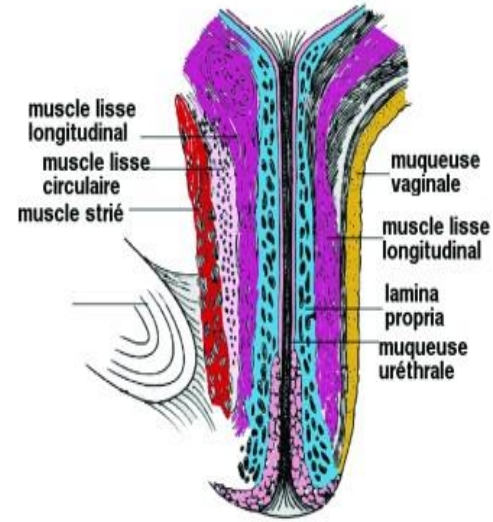


*Homunculus de Penfield*

# NEURO PHYSIOLOGIE

## Réaction génitales de l'orgasme

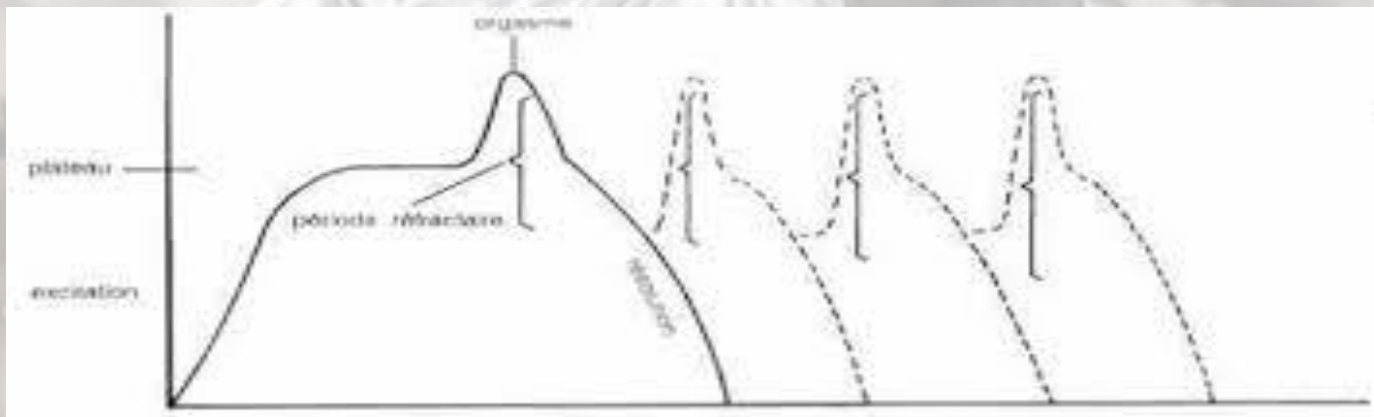
Contractions musculaires (3 à 15) du plancher pelvien  
Toutes les 0,8 secondes (et s'espçant),  
(jusqu'à 20 secondes)





# NEURO PHYSIOLOGIE

## Orgasmes multiples



Variés en ressenti et en intensité  
Pas de période réfractaire

# NEURO PHYSIOLOGIE

## La stimulation cérébrale

**Annie Sprinkle**, ancienne actrice porno et docteure en sexualité humaine a été la première à pointer une réalité : la femme peut jouir dans son sommeil. Une jouissance qui ne se déclenche que **par l'imagination, ou le rêve**. Et oui, le cerveau est donc bien capable d'atteindre l'orgasme sans stimulation physique. Mais ce petit miracle peut également arriver alors que l'on est éveillée.

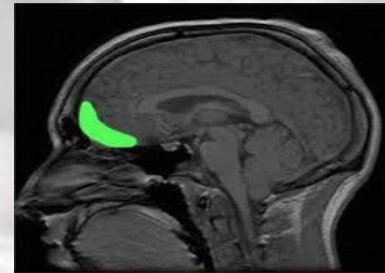


Orgasmes sans stimulation physique

# NEURO PHYSIOLOGIE

## Lâcher prise

Atteindre l'orgasme ou plus simplement prendre du plaisir lors des relations sexuelles n'est possible que lorsqu'on accepte de lâcher-prise. Or, de nombreuses femmes sont souvent dans le contrôle, bien plus que les hommes. Loin de n'être qu'une observation empirique, il s'agit d'un fait observable dans le cerveau. En effet, des observations faites lors d'IRM fonctionnelles ont révélées que la zone du cortex orbito-frontal qui gère « le quant à soi », (une zone doit se « débrancher » pour atteindre un orgasme) se déconnecte très vite chez l'homme grâce à l'action de la testostérone. Or, les niveaux de testostérone étant moins élevés chez la femme, logiquement, cette « déconnexion » prend plus de temps...



CORTEX ORBITO - FRONTAL

# Et la psychologie ...

## Le “LACHER PRISE”



*Certains croient  
que tenir bon  
nous rend plus fort,  
Mais parfois le plus dur  
est de lâcher prise.*

*“Hermann Hesse”*

Les freins :

- Etat d'esprit du moment
- Education / Religion
- Image de soi
- Méconnaissance de soi
- Relation avec le/la partenaire

# Evolution: Role de l'orgasme chez la femme ?

## Rôle de l'orgasme féminin:

- Renforcement du lien du couple
- Trouver le bon partenaire
- Gratifier le partenaire
- Motivation à avoir plus de RS
- Aide la mobilité des Spz pour rejoindre l'œuf
- Immobiliser la femme pour éviter la perte de sperme

**Table 1** Theories for the evolution of orgasm in female

### Theories

Orgasm as a tool to reinforce pair bonding [17]

The orgasm helps in the selection of the “right” partner [18]

Both real or fake orgasms are a tool to increase the partner’s gratification [19]

The orgasmic reward motivates women to have more sexual intercourse [20]

The orgasmic contractions may help the swimming spermatozoa to reach the egg [21]

Immobilizing women for a little time in the recumbent position, the orgasm prevents sperm leakage [22]

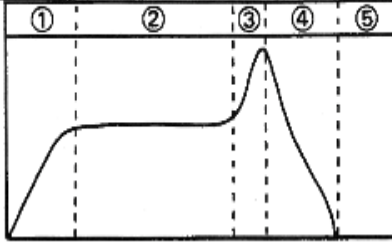
A romantic couple is shown in a close embrace on a bed. They are wearing white, flowing, silky clothing. The woman is on top, leaning over the man, and they appear to be in a tender moment. The background is softly lit, suggesting a bedroom setting. The text "DESIR FEMININ" is overlaid in the center in a bold, pink, italicized font.

***DESIR FEMININ***

# REPONSES SEXUELLES

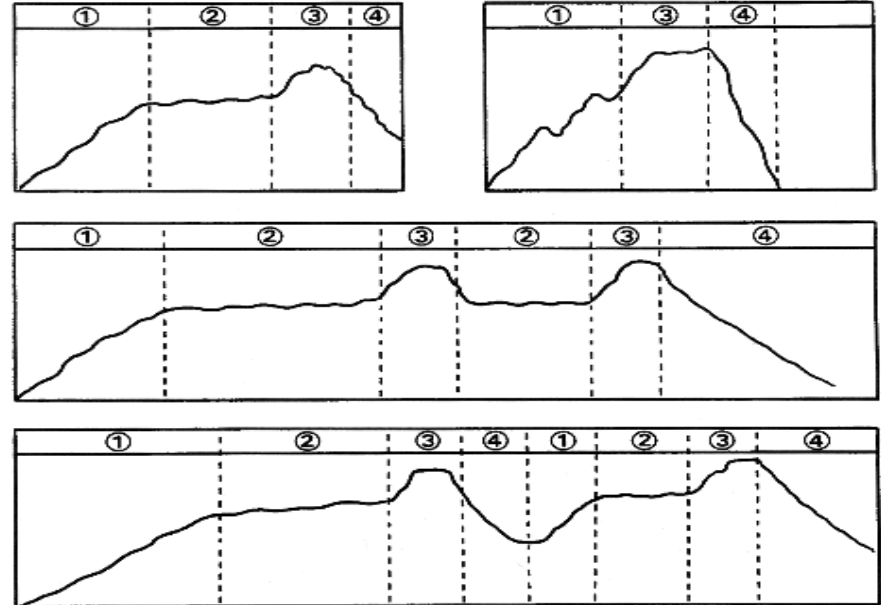
MODELE HABITUEL DU DEROULEMENT DES REACTIONS SEXUELLES MASCULINES

- ① -EXCITATION :  
érection
- ② -PLATEAU :  
maintien de  
l'érection
- ③ -EJACULATION  
ORGASME



- ④ -RESOLUTION :  
détumescence
- ⑤ - Début de la  
phase  
réfractaire

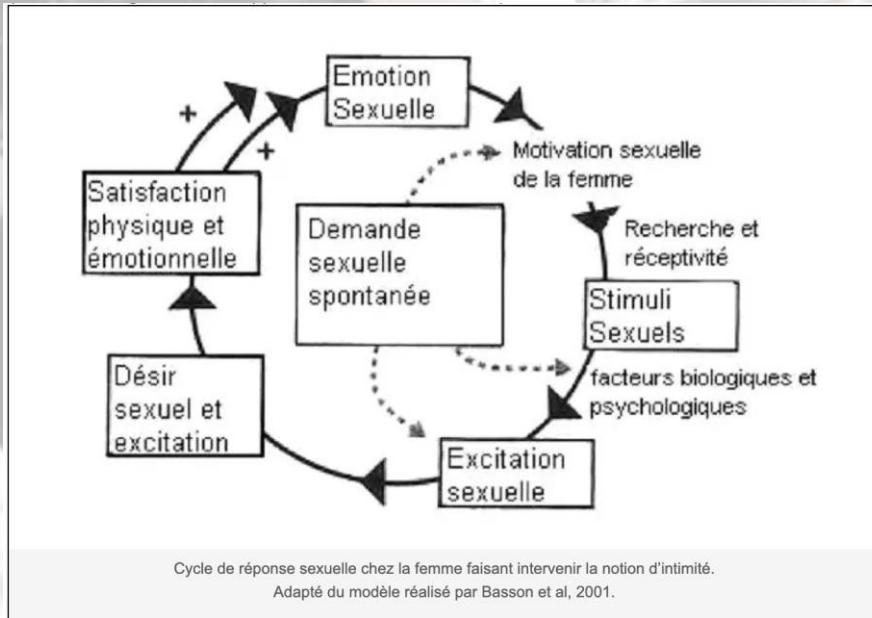
VARIATIONS DES REACTIONS SEXUELLES FEMINIENES



- ① - EXCITATION :  
Tumescence des formations érectiles, transsudation,  
dilatation vaginale.
- ② - PLATEAU :  
Maintien de l'excitation.
- ③ - ORGASME.
- ④ - RESOLUTION.

# APPROCHE CIRCULAIRE

- Rosemary BASSON (2001)



**Rapprochement émotionnel**  
**Bien être**  
**Belle image de soi**

**Se sentir:**

- Désirée
- Belle
- Féminine
- Appréciée
- Aimée
  
- Non anxieuse
- Non coupable

**L'Homme désire la femme, la femme désire le désir de l'homme.**



A romantic couple is shown in a close embrace on a bed. They are wearing white, flowing, silk-like clothing. The woman has her arms around the man's neck, and they appear to be in a tender moment. The background is softly lit, suggesting a bedroom setting. The text 'TAKE HOME MESSAGES' is overlaid in the center in a bold, pink, italicized font.

***TAKE HOME MESSAGES***

# Pour le plaisir féminin



## **COTE FEMININ :**

- FEMME CONFIANTE : en elle et en son partenaire
- FEMME LIBEREE: qui sait lâcher prise et se laisser aller
- FEMME EXPERIMENTE : qui a pris le temps de se connaître et savoir ce qu'elle aime

# Pour le plaisir féminin



## COTE MASCULIN :

- HOMME ALTRUISTE : qui pense aussi et d'abord à partenaire (et qui sait s'adapter)
- HOMME INFORME : qui connaît quelques bases d'anatomie chez la femme
- HOMME EXPERIMENTE : qui a pris le temps de discuter avec ses partenaires

# Pour le plaisir féminin

**FAUSSES IDEES QUI PERTURBENT LE PLAISIR SEXUEL**

- RECHERCHE DE L'ORGASME SIMULTANE

[www.canalvie.com](http://www.canalvie.com)

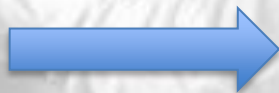
Comment avoir un  
orgasme  
simultané?

**LA SEXUALITÉ  
DÉCOMPLEXÉE**  
50 idées reçues... revues et corrigées

# En cas de dysfonction

## ORIENTATION VERS UN SEXOLOGUE

- Evaluation individuelle
- Evaluation du couple



## Prise en charge individualisée

- Education information
- Auto érotisme
- Biblio thérapie
- Traitement médicamenteux ?





*Je vous remercie pour votre attention .*

**Dr Samuel Salama, PARIS**  
[docsalama@gmail.com](mailto:docsalama@gmail.com)



**American Hospital of Paris**